



# ELÁGAZÁSI PONT



Ön az „Út az egészséghez” kardiotanösvény túraútvonalán halad. Amennyiben a **kék** útvonalat követi, a túra folytatásához ezen a ponton kérjük, forduljon balra és haladjon tovább a **III.** pulzusmérő pontig! Amennyiben a **piros** útvonalat követi a túra folytatásához ezen a ponton kérjük, haladjon tovább egyenesen, hamarosan elér a **III.** pulzusmérő pontig!

Annak érdekében, hogy ne essen le a pulzusszáma, itt lehetőség szerint a tábla gyors elolvasása után haladjon tovább a következő pulzusmérő pontig.



## JELMAGYARÁZAT

„Út az egészséghez program” eligazító ill. irányjelző tábla.

Ön itt áll.

Gyenesdiási kardiotanösvény az egészséges szív- és érrendszerért

Vezetett túráinkra jelentkezés: [efi@keszthelyikorhaz.hu](mailto:efi@keszthelyikorhaz.hu)

További információ a programról: [www.bakonyerdo.hu/okoturizmus/latnivalok](http://www.bakonyerdo.hu/okoturizmus/latnivalok)